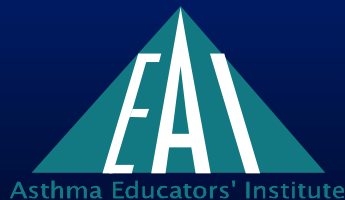


Escenarios del Asma

Solanly Montero, PHM.

Brookside Community Health Center
Mass General Brigham Asthma Center
Harvard Medical School



Divulgación de Conflictos de Intereses

- No tengo conflictos de intereses financieros que divulgar.

Escenario Nº 1

Un hombre de 22 años se ha ido de casa de sus padres y vive solo en un apartamento de un dormitorio recién renovado.

Su asma parece estar bien controlada desde que se mudó hace 6 meses: rara vez necesita su inhalador broncodilatador de alivio rápido (albuterol) y se pregunta si tal vez su asma ha desaparecido.

Escenario Nº 1 (cont.)

Le gustaría mucho tener un perro; echa de menos al de sus padres. Sabe que era alérgico a su perro, pero era un perro pastor de pelo largo.

Le pide su consejo: está pensando en adquirir un bichón frisé, del que ha oído que tiene pelo y no pelaje y que no es alergénico.


Escenario Nº 1: Pregunta

Usted le aconseja que:

- A. Ningún perro es realmente hipoalergénico.
- B. Es probable que sea seguro adquirir un bichón frisé si se compromete a bañarlo todas las semanas.
- C. Es probable que pueda tener un bichón frisé si lo mantiene fuera del dormitorio.
- D. Puede tener un nuevo perro sin problemas si está dispuesto a tomar un inhalador de esteroides a diario.

Escenario Nº 1: Respuesta Correcta

Usted le aconseja que:

-  A. Ningún perro es realmente hipoalergénico.
- B. Es probable que sea seguro adquirir un bichón frisé si se compromete a bañarlo todas las semanas.
- C. Es probable que pueda tener un bichón frisé si lo mantiene fuera del dormitorio.
- D. Puede tener un nuevo perro sin problemas si está dispuesto a tomar un inhalador de esteroides a diario.

Escenario nº 1: Tema de Conversación

- Ningún perro es hipoalergénico. Los seres humanos tienen reacciones alérgicas a la caspa animal (cepilladuras), que incluye células de la piel y saliva.
- Bañar al perro y mantenerlo fuera del dormitorio reducirá, pero no eliminará, la exposición a los alérgenos.
- No hay garantía de que los corticoesteroides inhalados diarios controlen el asma agravado por la exposición al alérgeno canino en un paciente alérgico a perros.

Escenario Nº 2

Un niño asmático de 7 años le pregunta por qué le falta tanto el aire después de hacer ejercicio al aire libre, sobre todo cuando hace frío.


Escenario Nº 2: Pregunta

Usted le explica que debido a su asma:

- A. El ejercicio sobrecarga su corazón.
- B. Él tiene pulmones más pequeños de lo normal.
- C. El ejercicio hace que sus bronquios se estrechen, dificultando la entrada y salida de aire de sus pulmones.
- D. Como no hace ejercicio con regularidad, probablemente esté fuera de forma.

Escenario Nº 2: Respuesta Correcta

Usted le explica que debido a su asma:

- A. El ejercicio sobrecarga su corazón.
- B. Él tiene pulmones más pequeños de lo normal.
-  C. El ejercicio hace que sus bronquios se estrechen, dificultando la entrada y salida de aire de sus pulmones.
- D. Como no hace ejercicio con regularidad, probablemente esté fuera de forma.

Escenario Nº 2: Tema de Conversación

- El ejercicio puede provocar el estrechamiento de los bronquios en las personas asmáticas, sobre todo cuando el aire que se respira es frío.
- No hay razón para pensar que este niño de 7 años tenga una enfermedad cardíaca o esté fuera de forma.
- En general, el asma no provoca pulmones pequeños. Cuando está bien, cabe esperar que una persona con asma tenga una función pulmonar normal.

Escenario Nº 3

A una veterinaria de 32 años se le ha prescrito un medidor de flujo máximo, pero no se le ha instruido en su uso.

Ella ha descubierto que su mejor valor de flujo máximo cuando se encuentra bien es de 400 litros/min. Le pregunta en qué lugar de la escala numérica debe colocar los dos indicadores (verde-amarillo y amarillo-rojo) situados en el lateral del dispositivo.

Escenario Nº 3: Pregunta

Comienza con el indicador amarillo-rojo (que separa la zona amarilla de la roja), que coloca a lo largo del lateral ¿en cuál de los siguientes ajustes?

- A. 400 litros/min
- B. 300 litros/min
- C. 200 litros/min
- D. 100 litros/min



Escenario Nº 3: Respuesta Correcta

Comienza con el indicador amarillo-rojo (que separa la zona amarilla de la roja), que coloca a lo largo del lateral ¿en cuál de los siguientes ajustes?

A. 400 litros/min

B. 300 litros/min

 C. 200 litros/min

D. 100 litros/min

Escenario Nº 3: Tema de Conversación

- Recordemos que los indicadores se basan en el modelo de "semáforo" de las zonas asmáticas, con:
 - **Verde** = "bueno" o 80-100% de su mejor valor;
 - **Amarillo** = "precaución", un ataque de asma de leve a moderado o un 50-80% del valor óptimo; y
 - **Rojo** = "detenerse, tomar medidas", un ataque de asma grave o menos del 50% de su mejor valor.
- Ajuste el indicador amarillo-rojo al 50% de su mejor valor o a 200 litros/min.



Escenario Nº 4

Un trabajador del sector de la construcción de 41 años que padece asma desde hace tiempo le dice que su asma empeora con la exposición al humo del tabaco, el calor y la humedad, los olores químicos fuertes y los caballos.

Escenario Nº 4: Pregunta

¿Cuál de los desencadenantes de su asma consideraría usted un desencadenante alérgico?

- A. Humo de cigarrillo
- B. Tiempo caluroso y húmedo
- C. Olores químicos fuertes
- D. Caballos

Escenario Nº 4: Respuesta Correcta

¿Cuál de los desencadenantes de su asma consideraría usted un desencadenante alérgico?

- A. Humo de cigarrillo
- B. Tiempo caluroso y húmedo
- C. Olores químicos fuertes

 D. Caballos

Escenario N° 4: Tema de Conversación

- Algunas personas tienen reacciones alérgicas (producen anticuerpos IgE) a las proteínas de la caspa de caballo, de forma similar a la alergia a los gatos o los perros.
- El humo del tabaco, el clima cálido y húmedo y los olores químicos fuertes pueden provocar un empeoramiento del asma, pero no contienen proteínas y no se pueden producir anticuerpos alérgicos de tipo IgE contra ellos.

Escenario Nº 5

Una mujer de 28 años tiene dos hijos/as (de 7 y 9 años) con asma. Entre los dos toman 4 inhaladores dosificadores de HFA diferentes: cada niño tiene un inhalador con esteroides y un inhalador broncodilatador de acción rápida. Le pregunta cómo puede saber cuándo uno de los inhaladores está vacío.

Escenario Nº 5: Pregunta

¿Cuál de las siguientes opciones le aconseja a ella?

- A. Espere hasta que no salga pulverización de la boquilla.
- B. Compruebe el indicador numérico de la parte superior o posterior del inhalador.
- C. Un bote vacío flotará horizontalmente en una bañera con agua.
- D. Cada inhalador debe durar exactamente 30 días.

Escenario Nº 5: Respuesta Correcta

¿Cuál de las siguientes opciones le aconseja a ella?

A. Espere hasta que no salga pulverización de la boquilla.



B. Compruebe el indicador numérico de la parte superior o posterior del inhalador.

C. Un bote vacío flotará horizontalmente en una bañera con agua.

D. Cada inhalador debe durar exactamente 30 días.

Escenario N° 5: Tema de Conversación

- Todos los inhaladores tienen ahora un indicador numérico que muestra exactamente cuántas dosis quedan en el dispositivo y cuándo está vacío.
- Puede salir pulverización de un inhalador dosificador aunque no contenga medicación.



Escenario N° 5: Tema de Conversación (cont.)

- Hacer flotar en el agua el bote metálico de un inhalador dosificador para ver en qué ángulo se balancea era una técnica antigua y no muy precisa para calcular cuándo se vaciaba el inhalador.
- Dependiendo de la frecuencia de uso, algunos inhaladores durarán más y otros menos de 30 días.

Escenario Nº 6

Un hombre de 45 años ha notado que le falta el aire cuando juega baloncesto con sus hijos/as o siempre que tiene una infección respiratoria ("resfriado de pecho"). Su dificultad para respirar no es grave, pero no le parece normal. Su hijo y su hija tienen asma, y se pregunta si él también la habrá desarrollado recientemente.

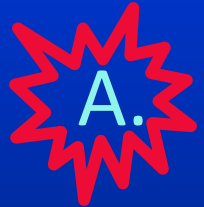
Escenario Nº 6: Pregunta

¿Cuál de las siguientes opciones le diría que sería la mejor prueba para evaluar el asma?

- A. Una prueba respiratoria (prueba de función pulmonar) cuando le falte el aire.
- B. Análisis de sangre para inmunoglobulina E y eosinófilos.
- C. Una radiografía de tórax.
- D. Pruebas cutáneas de alergia.

Escenario Nº 6: Respuesta Correcta

¿Cuál de las siguientes opciones le diría que sería la mejor prueba para evaluar el asma?



A.

Una prueba respiratoria (prueba de función pulmonar) cuando le falte el aire.

B. Análisis de sangre para inmunoglobulina E y eosinófilos.

C. Una radiografía de tórax.

D. Pruebas cutáneas de alergia.

Escenario Nº 6: Tema de Conversación

- Una prueba respiratoria que muestre indicios de disminución de la velocidad de espiración (debido al estrechamiento de los conductos respiratorios) que luego mejora inmediatamente tras la administración de un broncodilatador indicaría asma.
- Una radiografía de tórax suele ser normal en el asma y no ayuda a establecer un diagnóstico.

Escenario Nº 6: Tema de Conversación (cont.)

- Los análisis de sangre para inmunoglobulina E (IgE) y eosinófilos, al igual que las pruebas cutáneas de alergia, pueden indicar la presencia de alergia, pero no pueden decir si hay inflamación alérgica en los bronquios (como en el asma). Es posible tener alergias pero no asma.

Escenario Nº 7

Una mujer de 78 años tiene dificultades para utilizar su inhalador de dosis medidas de hidrofluoroalcano (HFA - en inglés), ya que nunca está segura si está recibiendo una dosis completa. Ella tiene problemas para hacer coincidir el momento en que inspira con el momento en que libera la pulverización de medicación, y siente que la mitad de las veces inspira demasiado pronto y la otra mitad demasiado tarde.


Escenario Nº 7: Pregunta

Usted le sugiere que ella podría beneficiarse haciendo ¿cuál de las siguientes opciones?

- A. Practicar el uso del inhalador en el espejo.
- B. Descansar más tiempo entre cada inhalación.
- C. Utilizar un espaciador con su inhalador de dosis medida.
- D. Enjuagar su boca después de cada uso del inhalador dosificador.

Escenario Nº 7: Respuesta Correcta

Usted le sugiere que ella podría beneficiarse haciendo ¿cuál de las siguientes opciones?

- A. Practicar el uso del inhalador en el espejo.
- B. Descansar más tiempo entre cada inhalación.
-  C. Utilizar un espaciador con su inhalador de dosis medida.
- D. Enjuagar su boca después de cada uso del inhalador dosificador.

Escenario Nº 7: Tema de Conversación

- Una gran ventaja del uso de una cámara espaciadora con el inhalador dosificador es que la medicación queda atrapada dentro de la cámara espaciadora y puede inhalarse "tranquilamente" en los pocos segundos posteriores a su liberación.



Escenario Nº 7: Tema de Conversación (cont.)

- Practicar en el espejo podría ayudar - una lejana segunda opción de respuesta.
- ¡Descansar lo suficiente no es problema de nuestro paciente!
- Enjuagarse la boca después de cada dosis de medicación es un buen consejo cuando la medicación inhalada es un esteroide - para reducir las posibilidades de desarrollar una infección por hongos en la boca ("aftas") - pero no ayudará con su técnica de inhalación.

Escenario Nº 8

Un niño asmático de 14 años le pregunta cómo puede saber si está sufriendo un brote (ataque) grave de asma. El niño indica que cada vez que se resfría se siente muy mal, con mucha tos, dolor y fatiga. No cree que sean signos de una crisis asmática grave, pero se pregunta qué puede serlo.

Escenario Nº 8: Pregunta

¿Cuál de las siguientes opciones usted le diría que sería un indicador de que está sufriendo un ataque grave de asma?

- A. Despertarse tosiendo por la noche.
- B. Tos con esputo amarillo.
- C. Fiebre superior a 101°.
- D. Falta de aliento al subir un tramo de escaleras.

Escenario Nº 8: Respuesta Correcta

¿Cuál de las siguientes opciones usted le diría que sería un indicador de que está sufriendo un ataque grave de asma?

A. Despertarse tosiendo por la noche.

B. Tos con esputo amarillo.

C. Fiebre superior a 101°.



D. Falta de aliento al subir un tramo de escaleras.

Escenario Nº 8: Tema de Conversación

- Un resfriado de cabeza o de pecho no debe provocar falta de aire con un esfuerzo leve. En una persona con asma, podría indicar un empeoramiento grave de su capacidad respiratoria – un ataque de asma grave.
- La tos nocturna, la expectoración de esputo amarillo y la fiebre alta pueden ser signos de una infección torácica en ausencia de un empeoramiento del asma (es decir, un empeoramiento del estrechamiento de las vías respiratorias).

Escenario Nº 9

La madre de un niño de 10 años está preocupada porque a su hijo le acaban de diagnosticar asma. Se pregunta si sería mejor mantenerlo alejado de los deportes, porque el ejercicio podría empeorar su enfermedad. Le pregunta cuál cree usted que es la gravedad del asma de su hijo.

Escenario Nº 9: Pregunta

¿Cuál de las siguientes opciones usted le dice que se utiliza para juzgar la gravedad o el grado de buen control del asma de su hijo?

- A. Con qué frecuencia tose cada semana.
- B. Con qué frecuencia necesita utilizar un broncodilatador de acción rápida para aliviar los síntomas del asma.
- C. Con qué frecuencia necesita bostezar.
- D. Si tiene o no síntomas de asma cuando está cerca de un gato o un perro.

Escenario Nº 9: Respuesta Correcta

¿Cuál de las siguientes opciones usted le dice que se utiliza para juzgar la gravedad o el grado de buen control del asma de su hijo?

A. Con qué frecuencia tose cada semana.

 B. Con qué frecuencia necesita utilizar un broncodilatador de acción rápida para aliviar los síntomas del asma.

C. Con qué frecuencia necesita bostezar.

D. Si tiene o no síntomas de asma cuando está cerca de un gato o un perro.

Escenario Nº 9: Tema de Conversación

- La frecuencia de sus tos puede deberse a muchas cosas además del asma; la frecuencia de los bostezos es irrelevante para el asma.
- Su reacción a los gatos o a los perros puede dar información sobre su sensibilidad alérgica, pero no aclarará la gravedad de su asma ni lo bien controlada que está.
- Recuerde decirle a su madre que el ejercicio es bueno para su hijo y que nuestro objetivo es que el asma no interfiera con la participación en ningún deporte.

Escenario Nº 10

Una asistente personal que trabaja un tiempo parcial, de 33 años de edad, se ha mudado recientemente a un nuevo apartamento en un complejo de viviendas de varias unidades. Desde que se mudó, su asma ha estado "presentando síntomas". Ella le pregunta si usted cree que puede ser alérgica a algo que haya en su nuevo apartamento.

Escenario Nº 10: Pregunta

Usted sugiere que podría beneficiarse de una visita domiciliaria por el asma, ¿por cuál de las siguientes razones?

- A. Inspección de su casa en busca de posibles alérgenos.
- B. Educación/revisión sobre sus medicamentos para el asma y su uso adecuado.
- C. Hablar de los posibles servicios/suministros relacionados con el asma que tiene a su disposición en la vivienda pública.
- D. Todas las anteriores.

Escenario Nº 10: Respuesta Correcta

Usted sugiere que podría beneficiarse de una visita domiciliaria por el asma, ¿por cuál de las siguientes razones?

- A. Inspección de su casa en busca de posibles alérgenos.
- B. Educación/revisión sobre sus medicamentos para el asma y su uso adecuado.
- C. Hablar de los posibles servicios/suministros relacionados con el asma que tiene a su disposición en la vivienda pública.



D. Todas las anteriores.

Escenario Nº 10: Tema de Conversación

En una visita domiciliaria por asma, uno podría:

- Encontrar los desencadenantes ocultos de su asma;
- Ayudara reducir su exposición a los desencadenantes de su asma;
- Repasar sus medicamentos y garantizar el uso adecuado de sus inhaladores;
- Ayudar a entender su plan de acción contra el asma;
- Descubrir recursos comunitarios y servicios/programas ofrecidos a través de su seguro médico;
- Proporcionar apoyo emocional.